

Pressemitteilung

5 Jahre CHANGE PAIN® – Besser mit chronischen Schmerzen leben **Nützliche Alltagstipps für Schmerzpatienten auf www.Change-Pain.de**

Aachen, Mai 2014. In Deutschland leiden etwa 15 Millionen Menschen unter chronischen Schmerzen¹ – einer Erkrankung, die die Lebensqualität unabhängig von den zugrunde liegenden Ursachen erheblich beeinträchtigen kann. Seit fünf Jahren setzt sich das Unternehmen Grünenthal mit der Initiative CHANGE PAIN® für die bessere Versorgung von Schmerzpatienten ein und bietet vielfältige Services, die die Lebensqualität der Betroffenen nachhaltig verbessern können.

Ob Migräne, Arthrose, Rheuma, Osteoporose, Rücken- oder Nervenschmerzen: Wenn chronische Schmerzen – und die ständige Angst davor – den Alltag bestimmen, verlieren viele Menschen die Lebensfreude². Doch Schmerzen sind kein Schicksal, das man einfach hinnehmen und erdulden muss: Heute gibt es effektive Therapien. Was man darüber hinaus selbst tun kann, erfahren Betroffene und Interessierte auf der Website www.Change-Pain.de.

Erholsam schlafen trotz Schmerzen

Die „10 Regeln für einen erholsamen Schlaf“ enthalten beispielsweise Ratschläge zu schlaffördernder Ernährung, Lebensweise und Entspannung, aber auch zur Gestaltung der Schlafumgebung.



© Dudarev Mikhail - Fotolla.com

#54507803

Neu auf der Website www.Change-Pain.de sind die „10 Regeln für Schmerzpatienten zur Führung eines selbstbestimmten Lebens“. Sie enthalten interessante Informationen zum Umgang mit Schmerzen: Es wird beispielsweise empfohlen, klare Prioritäten zu setzen und die Tage sorgfältig zu planen. Neben Tipps zur Bewältigung von Schmerzen sind auf der Website www.Change-Pain.de auch viele weitere Services zu diesem Thema erhältlich: Zum Beispiel ein Schmerztagebuch, das sowohl als App fürs iPhone als auch in Papierform erhältlich ist. Für alle, die Schmerzen genauer verstehen möchten, gibt es den leicht verständlichen Schmerzatlas.

¹ http://www.change-pain.de/grt-change-pain-portal/Change_Pain_Deutschland/Patienten/Schmerz/Was_ist_Schmerz_/274600012.jsp

² http://www.change-pain.de/grt-change-pain-portal/Change_Pain_Deutschland/Patienten/Schmerz/Was_ist_Schmerz_/274600012.jsp
<http://www.dgss.org/patienteninformationen/herausforderung-schmerz/>

Kontakt: Christina Obertanner

Tel.: +49 241 569-3081, Fax: +49 241 569-2875, christina.obertanner@grunenthal.com
Grünenthal GmbH, 52099 Aachen, Germany, www.grunenthal.com

Pressemitteilung

Lebensqualität der Patienten im Mittelpunkt

Vor genau fünf Jahren hat Grünenthal zusammen mit deutschen und internationalen Schmerzgesellschaften die Initiative CHANGE PAIN[®] gegründet, um die Behandlung von chronischen Schmerzen zu verbessern. Gemeinsam mit Patienten, Angehörigen, Ärzten, Arzthelfern und Pflegern setzt sich die Initiative für die optimale Versorgung von Schmerzpatienten ein und hilft ihnen so, Lebensqualität zurück zu gewinnen.

Mehr Informationen, Bestell- und Downloadmöglichkeiten finden Sie unter www.Change-Pain.de.

Über CHANGE PAIN[®]

Die internationale Initiative CHANGE PAIN[®] hat es sich zur Aufgabe gemacht, die bisherige Schmerztherapie zu optimieren und die Aufmerksamkeit auf die Bedürfnisse von Schmerzpatienten zu lenken. Hierfür möchte CHANGE PAIN[®] alle Betroffenen und Beteiligten zusammenführen und gemeinsam mit ihnen Defizite ermitteln und Lösungen anbieten. Die von Grünenthal initiierte Kampagne CHANGE PAIN[®] wird in Europa von der EFIC (der Dachorganisation der europäischen Schmerzgesellschaften) und in Deutschland von der DGS (Deutsche Gesellschaft für Schmerztherapie e. V.) unterstützt. Zudem wird die Initiative durch eine Gruppe internationaler Schmerzexperten wissenschaftlich gefördert. Den Vorsitz der Initiative führen Dr. med. Gerhard H. Müller-Schwefe, Präsident der Deutschen Gesellschaft für Schmerztherapie, und Prof. Dr. Hans Georg Kress M.D., Ph.D., Präsident der EFIC. Die Initiative lebt davon, dass Schmerzpatienten und Ärzte sich aktiv einbringen. Sie können mittels CHANGE PAIN[®] eine moderne Schmerztherapie mit gestalten und somit die Versorgung von Schmerzpatienten in Deutschland verbessern.

Kontakt

Grünenthal GmbH
Public Communication
Christina Obertanner
Telefon: 0241 569 3081
Fax: 0241 569 2875
Christina.Obertanner@grunenthal.com

Eickhoff Kommunikation GmbH
Janika Fitschen
Telefon: 0221 995 951-90
Fax: 0221 995 951-99
fitschen@medizinmarketingservice.de

Kontakt: Christina Obertanner

Tel.: +49 241 569-3081, Fax: +49 241 569-2875, christina.obertanner@grunenthal.com
Grünenthal GmbH, 52099 Aachen, Germany, www.grunenthal.com