

München aktuell

PRESSEMITTEILUNG – Kurz notiert

## **CHANGE PAIN-Tour in der Landeshauptstadt zu Gast**

### **München hat „Rücken“ – Über 600 Besucher informierten sich über das Thema chronische Schmerzen**

München/Aachen, 14. April 2012 – Nach erfolgreichem Auftakt in Hamburg hat heute unter dem Motto „Mit allen Sinnen gegen den Schmerz“ die bundesweite CHANGE PAIN Tour mehr als 600 Münchener ins Einkaufszentrum PEP gezogen. Die Partner der Initiative gegen chronischen Schmerz informierten Patienten, deren Angehörige und Interessierte über effizientes Schmerzmanagement, interdisziplinäre Therapiemöglichkeiten und die verschiedenen Arten von Schmerz. „Unser Ziel ist es, alle Betroffenen und Beteiligten zusammen zu führen und gemeinsam Defizite und Lösungen rund um die individuelle Schmerztherapie zu diskutieren.“, betont Brigitte Nagler von der DSL, Deutschen Schmerzliga e.V. Genau dies wurde erfolgreich umgesetzt bestätigt Dr. Stefan Kammermayer, Schmerztherapeut aus München: „Ich begrüße die Initiative CHANGE PAIN. Wir haben hier heute live vor Ort viele Menschen mit chronischem Schmerz ermutigt, dass Gespräch mit Experten zu suchen. Das ist ein erster wichtiger Schritt, den Austausch zwischen Betroffenen und Therapeuten zu fördern und die Versorgung von Schmerzpatienten zu verbessern.“

#### **Schmerz ist nicht nur ein gesundheitliches Problem**

Schmerz ist nicht nur ein rein gesundheitliches, sondern auch ökonomisches Problem. Das Bundesministerium für Bildung und Forschung schätzt die jährlichen Kosten für die Schmerzbehandlung in Deutschland auf rund 15,3 Milliarden Euro.“ Das Motto „Mit allen Sinnen gegen den Schmerz“ ist wörtlich zu nehmen. Neben einem interaktiven Bühnenprogramm und zahlreichen Informationsmaterialien, gaben Schmerz-Experten in und aus München wertvolle Tipps und führten individuelle Beratungsgespräche. Elisabeth Budczies vom Deutschen Verband für Physiotherapie und Zentralverband der Physiotherapeuten/ Krankengymnasten e.V. spornte das Auditorium an, auch bei alltäglichen Belastungen in Garten und Haushalt auf die richtigen Bewegungen zu achten um Schmerz zu vermeiden.

Viele Besucher des Einkaufszentrums nutzten die Gelegenheit vor Ort, Schmerztherapeuten, Physiotherapeuten und auch andere Patienten zu treffen. Die CHANGE PAIN-Tour hat es sich zum Ziel gesetzt, Aufmerksamkeit für „chronischen Schmerz“ zu schaffen und eine Plattform für alle Beteiligte zu bieten. Patienten wissen längst: gegenseitiges Verständnis ist der Schlüssel einer erfolgreichen Schmerztherapie.

### **Interaktives Programm begeistert Besucher**

Neben interessanten Vorträgen von Ärzten aus der Region konnte auch aktiv mitgestaltet werden. Wertvolle Tipps und Übungen für zu Hause rundeten das Programm ab und luden ein, aktiv mit zu machen. Auf großes Interesse stieß zudem die Aktion „Mit allen Sinnen gegen den Schmerz“ in deren Rahmen Tipps von Schmerzpatienten gesammelt wurden. Ziel war es herauszufinden, mit welchen kleinen „Hilfen“ sie ihren Schmerz im Alltag besser ertragen können. Unser aktueller Tipp Nr. 1 von Patient zu Patient: „Für ca. eine halbe Stunde in ein warmes Bad mit Lavendel-Badezusatz entspannen, das lockert die Muskulatur und wirkt sich positiv auf die Stimmung aus“, so Susanne P.

**Weitere Termine der Tour stehen bereits fest. Alle Informationen und Termine und der Initiative CHANGE PAIN finden Sie unter [www.change-pain.de](http://www.change-pain.de).**

### **Kontakt:**

#### **Grünenthal GmbH**

Christina Obertanner  
Tel.: 0241 569-3081  
Fax: 0241 569-1511  
[christina.obertanner@grunenthal.com](mailto:christina.obertanner@grunenthal.com)

#### **MCG Medical Consulting Group**

Wiebke Sowen  
Tel.: 0211 516045-178  
Fax: 0211 516045-179  
[wiebke.sowen@medical-consulting.de](mailto:wiebke.sowen@medical-consulting.de)