

Essen aktuell

PRESSEMITTEILUNG – Kurz notiert

CHANGE PAIN-Tour zu Gast in Essen

Essen hat „Rücken“ – Über 500 Besucher informierten sich über das Thema chronische Schmerzen

Essen/Aachen, 07. Mai 2012 – Nach erfolgreichem Auftakt in Hamburg ist am 5. Mai 2012 unter dem Motto „Mit allen Sinnen gegen den Schmerz“ die bundesweite CHANGE PAIN Tour mit mehr als 500 Essener ins Einkaufszentrum Limbecker Platz gezogen. Die Partner der Initiative gegen chronischen Schmerz informierten Patienten, deren Angehörige und Interessierte über effizientes Schmerzmanagement, interdisziplinäre Therapiemöglichkeiten und die verschiedenen Arten von Schmerz. „Unser Ziel ist es, alle Betroffenen und Beteiligten zusammen zu führen und gemeinsam Defizite und Lösungen rund um die individuelle Schmerztherapie zu diskutieren“, betont Heike Lippke, Geschäftsstellenleiterin von der Deutschen Schmerzliga e.V. Genau dies wurde erfolgreich umgesetzt bestätigt Dr. Astrid Gendolla, Fachärztin für Neurologie, Spezielle Schmerztherapie und Physiotherapie aus Essen: „Ich begrüße die Initiative CHANGE PAIN. Wir haben hier live vor Ort viele Menschen mit chronischem Schmerz ermutigt, dass Gespräch mit Experten zu suchen. Das ist ein erster wichtiger Schritt, den Austausch zwischen Betroffenen und Therapeuten zu fördern und die Versorgung von Schmerzpatienten zu verbessern.“

Schmerz ist nicht nur ein gesundheitliches Problem

Miriam Thamm, Kundenberaterin der DAK Unternehmen Leben erklärt: „Schmerz ist nicht nur ein rein gesundheitliches, sondern auch ökonomisches Problem. Das Bundesministerium für Bildung und Forschung schätzt die jährlichen Kosten für die Schmerzbehandlung in Deutschland auf rund 15,3 Milliarden Euro“. Das Motto „Mit allen Sinnen gegen den Schmerz“ ist wörtlich zu nehmen. Neben einem interaktiven Bühnenprogramm und zahlreichen Informationsmaterialien, gaben Schmerz-Experten in und aus Essen wertvolle Tipps und führten individuelle Beratungsgespräche. Elisabeth Budczies vom Deutschen Verband für Physiotherapie und Zentralverband der Physiotherapeuten/ Krankengymnasten e.V. spornte das Auditorium an, auch bei alltäglichen Belastungen in Garten und Haushalt auf die richtigen Bewegungen zu achten um Schmerz zu vermeiden.

Viele Besucher des Einkaufszentrums nutzten die Gelegenheit vor Ort, Schmerztherapeuten, Physiotherapeuten und auch andere Patienten zu treffen. Die CHANGE PAIN-Tour hat es sich zum Ziel gesetzt, Aufmerksamkeit für „chronischen Schmerz“ zu schaffen und eine Platt-

form für alle Beteiligte zu bieten. Patienten wissen längst: gegenseitiges Verständnis ist der Schlüssel einer erfolgreichen Schmerztherapie.

Interaktives Programm begeistert Besucher

Neben interessanten Vorträgen von Ärzten aus der Region konnte auch aktiv mitgestaltet werden. Wertvolle Tipps und Übungen für zu Hause rundeten das Programm ab und luden ein, aktiv mit zu machen. Auf großes Interesse stieß zudem die Aktion „Mit allen Sinnen gegen den Schmerz“ in deren Rahmen Tipps von Schmerzpatienten gesammelt wurden. Ziel war es herauszufinden, mit welchen kleinen „Hilfen“ sie ihren Schmerz im Alltag besser ertragen können. Unser aktueller Tipp Nr. 1 von Patient zu Patient: „Für ca. eine halbe Stunde in ein warmes Bad mit Lavendel-Badezusatz entspannen, das lockert die Muskulatur und wirkt sich positiv auf die Stimmung aus“, so Petra F.

Alle Informationen zur Initiative CHANGE PAIN finden Sie unter www.change-pain.de.

Kontakt:

Grünenthal GmbH

Christina Obertanner
Tel.: 0241 569-3081
Fax: 0241 569-1511
christina.obertanner@grunenthal.com

MCG Medical Consulting Group

Sabrina Gieß
Tel.: 0211 516045-245
Fax: 0211 516045-249
sabrina.giess@medical-consulting.de